

走走停停,表现为行走一段距离后,由于组织缺血、缺氧,常见小腿痉挛性疼痛,被迫停止运动。休息一会儿后,疼痛缓解,再次行走一段距离后疼痛再次出现。

随着动脉闭塞加重,正常行走距离会越来越短,只能走十余米就出现疼痛。当老年人出现“走走停停”的症状时应该提高警惕,及时到医院进行正规检查,争取早日诊断及治疗。

静息痛期

即使在休息时也感到疼痛,尤其在夜间入睡时疼痛更重,肢体低垂或轻微活动后疼痛减轻。这个时期必须要积极治疗,否则进一步发展会进入坏死期。

组织坏死期

病变继续发展至闭塞期,出现营养障碍症状,早期坏疽和溃疡往往发生在足趾,随着病变发展,感染、坏疽逐渐向上发展至足部、踝部或者小腿,出现下肢发黑、感染、坏死甚至截肢,危及生命。

为何用了热水袋烫伤了?

据介入科专家介绍:在病情的发

展中,患者足部发凉、发麻,大部分患者会出现两只脚温度不一致,有些患者用热水泡脚、热水袋焐脚,认为能够加速血液循环,殊不知高温会使脚部血管扩张,组织耗氧量增加,得不到足够的血供,会出现感觉异常,对温度感觉不敏感,总觉得水不够热,这就容易导致烫伤。由于血供差,烫伤后伤口难以愈合。

究竟如何预防?

戒烟限酒;

积极投身于健康的生活方式,如低脂低盐饮食,多吃新鲜蔬菜;

适当加强双下肢的活动,以加快血液流速,减缓动脉硬化的发生;

积极治疗高血压、糖尿病、高血脂等原发疾病,减少对血管的损害,并定期检查;

善于调整自我情绪,避免长期压抑紧张;

秋冬季节注意保暖,避免着凉。