



结束。在复苏室，麻醉医生还要负责让每个患者平稳苏醒，直到将他们安全送回亲人身边。”

在马霞青看来，麻醉医生需要有广泛的知识才能胜任这一工作，需具备病理、生理、药理、内科、外科、妇儿、麻醉等基础和临床医学多学科的知识。作为麻醉医生要解除病人的疼痛，要管理病人的重要生命体征，包括呼吸、心率、血压、心脏、神经系统、肝肾功能等。

### 搞科研的时间是靠挤出来的

除了吃饭、上厕所外，马霞青一天的工作时间都在手术室里度过，“我的工作状态，也是我们科室的缩影。常常是第一台手术好不容易结束了，第二台马上接上，去厕所都是一路小跑着，更别提吃顿安稳饭了。冬天的时候，早上天没亮就一头扎进手术室，晚上下班时天已经黑了，根本不知道白天是晴还是阴。”

虽然是2021年被医院引进的临床医学博士研究生，但是从2007年大学本科到2021

年博士研究生毕业，马霞青已经在“麻醉”这条道路上奔走了十几年。如今，她越发觉得麻醉医生的重要性。“我在手术中遇到过很多生死攸关的时刻，也见证了麻醉医生在其中发挥着巨大的维护生命安全的作用。治好病是患者来医院的需求，而保人命是底线，如果命都没有了，那也就没有意义了。越是感受到麻醉工作的重要性，我对科研的探索精神就越强大。”马霞青感慨。

于是，在每一个夜深人静的时刻，在难得的休息日子里，马霞青一头扑在科研上。“麻醉科的工作性质导致麻醉医师分配到科研上的时间不足，时间分配的自主性较低。因为手术医生有手术日，能较为灵活自主地安排手术，安排临床工作。而麻醉医生基本上每天都要在手术间，从早忙到晚，类似‘车轮战’。所以我就只能硬挤时间，再忙再累，挤一挤，总归能挤出来。”

马霞青在吗啡镇痛、耐受及慢性疼痛发生机制相关研究领域共发表SCI论文14篇，其中第一及通讯（含共同）作者共9篇。进入南通大学附属医院的博士后流动站后，马霞青作为主持人，又成功申请了国家自然科学基金；作为第三完成人参与的项目被授予2023年度江苏省卫生健康委新技术引进二等奖。

“我并不是‘被动地’选择了麻醉专业，而是被麻醉学独有的魅力所吸引，即使麻醉医生缺少来自患者的‘认同’，我也无怨无悔做一个‘没有存在感’的麻醉医生。”