

三八妇女节 巾帼健康窗

子宫平滑肌间隙慢慢填充,形成子宫腺肌病,如果子宫某处的腺肌病病灶明显,形成类似瘤体的样子,叫做子宫腺肌瘤,而往往这类人容易痛经、月经量多伴有大量的血块,导致头晕、贫血、面色发黄等,对于这样的患者是需要医生专业指导进行治疗的。

三、肌瘤大小和绝经与否有关吗?

子宫肌瘤一般多见于育龄期女性,但也有绝经后的女性出现肌瘤突然增大等现象的。所以我们一般将其分为绝经前及绝经后两个阶段来讲。

绝经前的子宫肌瘤:

1. 准备备孕: 如果还没生过孩子的姐妹,出现不孕,或者在备孕期间查了其他没问题,检查发现肌瘤大小影响宫腔形态而影响怀孕,建议来医院积极处理以帮助怀孕。

2. 无计划怀孕: 对于今后无生育计划的,子宫肌瘤恶变率低,因而无症状的子宫肌瘤若没有上述说的一些月经改变、压迫、腹痛等症状,一般都可以观察,尤其是直径 $< 4\text{cm}$ 的无症状肌瘤,可暂不需要处理,只要定期复查就行,一般半年复查一次,视情况可缩短或延长复查间隔。但如果在定期复查期间,出现上述所说的一些月经改变、压迫、腹痛症状,或者在复查的过程中短期内生长比较迅速,就要及时就医,医生会给出相应的建议。

绝经后的子宫肌瘤:

一般在绝经前存在的子宫肌瘤大部分都可以随着绝经雌激素的下降而逐渐萎缩,所以

如果出现绝经后仍在生长的肌瘤,建议需要积极处理。

四、什么情况需要手术?

什么时候选择手术需根据年龄、症状、生育要求,结合肌瘤的位置、大小全面考虑。就是因为“全面考虑”这微妙的四个字,使得手术指征有时并无绝对标准,确实会出现可手术可不手术的状况。原则上若子宫肌瘤患者合并下述情况建议手术治疗:

1. 不孕或备孕肌瘤大小影响宫腔形态而影响怀孕。
2. 月经量多甚至导致贫血。
3. 压迫泌尿系统、消化系统、神经系统症状。
4. 未行激素治疗,但短期内生长比较迅速或是绝经后仍在生长的肌瘤。
5. 子宫肌瘤蒂扭转导致急性腹痛。

五、子宫肌瘤的手术主要有哪几种方法?

手术方式根据肌瘤的部位、数目等具体情况考虑。

1. 第一种是单纯地把肌瘤切除,叫肌瘤剔除或挖除,这种情况下是保留子宫的。
2. 第二种是做全子宫的切除,把整个子宫带瘤子一起切掉。子宫的功能是生孩子和来月经,这个要根据病人的年龄来看,若无保留子宫需求,把子宫切掉的话也是可以的。

手术可以选择不同的途径,如开腹、腹腔镜、宫腔镜。腹腔镜又分为单孔腹腔镜、多孔