

(传统)腹腔镜、机器人智能辅助腹腔镜手术。对比开腹手术,腹腔镜手术特点:创口小、疼痛轻、恢复快、住院时间短、出血少。

其中,单孔腹腔镜手术是在一个钥匙孔般的小切口中,按照无瘤原则切干净肌瘤再精准缝合,能快速康复,造福了女性患者,是传统腹腔镜手术的升华跟技术进步。通大附院妇科杨晓清主任是南通市首位开展妇科单孔腹腔镜的医生,自2018年至今已经成功完成单孔腹腔镜下千余例肌瘤挖除手术。单孔腹腔镜下的肌瘤挖除手术不仅可以严格遵守手术的“无瘤原则”,而且是具有最美观的“无痕”手术,尤其适合年轻爱美的女性。

另外值得一提的是,与传统的腹腔镜手术相比,达芬奇手术机器人辅助下的腹腔镜手术有其独特的优势。因其视野高清、手臂灵活、操作精准的技术特点,在比如患者肥胖,预估存在盆腔粘连、肌瘤多发、巨大子宫方面具有明显优势。若子宫较大,传统的直杆的腹腔镜器械无法精准达到需操作部位,导致相应的电凝、缝合等操作可能不能达到手术医生满意的地步甚至需开腹手术,但机器人手术系统凭借其7个自由度可转腕的优点,在此方面显示出巨大的优势。

六、“肌瘤富于细胞”与肌瘤变性

有的女性朋友肌瘤手术后拿到病理报告一看,除了写子宫平滑肌瘤外,还写了句“富于细胞型”。确实,富于细胞型平滑肌瘤相对容易复发,多次复发也有可能恶变,但是还是

属于良性肿瘤的范畴,复发也不是一定的,目前来说,术后只要做好定期复查就可以了。

如果肌瘤生长过快、过大或压迫肌瘤供应血管时使肌瘤供血不足发生缺血,失去其原有的典型结构,就会发生变性。子宫肌瘤变性主要分为良性、恶性两种。前者肌瘤良性变包括:玻璃样变、囊性变、脂肪变性、红色变性、钙化、萎缩。肌瘤恶性变指肉瘤变,肉瘤变表现为肿瘤在短期内迅速长大,可伴阴道流血症状。各位姐妹只要记得定期随诊复查即可。

七、鸡肉、豆浆、蜂蜜、保健品能吃吗?

从西医的角度上说,规律作息、健康饮食就行,“鸡肉不能吃,豆制品不能吃,蜂蜜不能吃”,这些说法在西医上都是欠缺科学依据的。子宫肌瘤的真正禁忌是自行服用不正规的含雌激素的女性保健品和高脂高糖饮食。因为某些不正规保健品为了达到宣传的作用,人为添加了雌激素,就有可能加速肌瘤的生长速度。

雌激素不是洪水猛兽,一些有子宫肌瘤的围绝经期女性,因为忌惮子宫肌瘤而一刀切地拒绝了激素补充。对于某些雌激素缺乏的患者,经医师评估后适量补充雌激素,可以缓解围绝经期综合征、降低心脑血管疾病风险、预防骨质疏松。但长期高糖高脂饮食,身体会累积大量脂肪,过多肥胖会影响体内雌激素水平。因而要避免高糖高脂饮食。

因此,规律作息,健康饮食;定期体检,有症状及时就医,让医生一起给您最专业可靠的建议:你的肌瘤可“留”不可“留”。