

高烧不退可能是川崎病

文：儿童医学中心 专业审稿：赵建美

赵建美：通大附院儿科主任医师，教授，博导，医学博士，副院长

擅长：小儿心血管疾病、风湿免疫性疾病及感染性疾病的诊治，尤其是川崎病、先天性心脏病、各种类型心律失常、病毒性心肌炎等的诊治。

门诊时间：周二 **高级专家门诊：**周五上午



继新冠之后肺炎支原体、甲流、乙流、腺病毒等病原体轮番来袭，儿童医学中心门急诊挤满了发热的孩子，他们中的大多数在接受抗感染、对症治疗 after 发热很快就好了。

但有少数孩子用药好几天还是反复高热不退，医生一查，孩子眼睛红红，嘴唇又红又干，身体还长了疹子，诊断为川崎病，可能会危害心脏，需要住院接受静脉丙球和阿司匹林治疗。家长们慌了，川崎病是个什么病？能治好吗？会不会有心脏后遗症呀？

家长们莫急，且听通大附院儿童医学中心的专家细细道来。

什么是川崎病？

川崎病是一种累及全身中小动脉的血管炎性疾病，临床表现有发热、皮疹、眼结膜充血、口腔黏膜充血、指趾端硬肿和 / 或脱皮、颈淋巴结肿大，主要并发症是心脏冠状动脉扩张，甚至冠状动脉瘤。本病是引起 5 岁以下儿童获得性心脏病的最常见原因。国家卫生健康委员会发布的 2023 年儿科质控工作改进目标之一就是降低川崎病患者心脏事件的发生率及相关病死率。

孩子出现哪些症状需要考虑川崎病？

发热：体温 38.5℃ 以上，反复发热时间长，往往超过 5 天，抗生素治疗无效。

皮疹：皮肤出疹，可有肛周皮肤发红、脱皮。有的孩子左上臂卡介苗接种处再次出现红斑。



扫码读千篇科普文章