

### 得了川崎病的孩子以后会有心脏后遗症吗？

川崎病多数不会有心脏后遗症、预后良好，少数发生冠状动脉病变者可能有后遗症。冠状动脉扩张或中小型冠状动脉瘤大多于两年内自行消失，但常遗留管壁增厚和弹性减弱等血管功能异常，巨大型冠状动脉瘤常不能完全消失，可致血栓形成或管腔狭窄，发生心肌梗死和冠状动脉瘤破裂，可致心源性休克甚至猝死。

### 为什么有的孩子会得川崎病？怎么预防？

川崎病的病因和发病机制尚未完全清楚，研究显示可能是感染某些病原体导致机体免疫调节紊乱，与遗传因素也有关。

该病尚没有特殊的预防方法，家长们让小朋友合理作息、避免感染，发现有疑似川崎病症状及时就医就行啦！

### 川崎病孩子出院后有哪些注意事项？

患儿出院后一定要遵医嘱服药，定期至儿童心血管专科门诊（每周二赵建美主任医师门诊）规范随访，一般出院后 0.5、1、3、6 个月及 1~2 年进行一次全面检查（包括体格检查、血常规、心电图、心脏彩超等），评估冠状动脉变化，及早预防心肌梗死、血栓形成等心血管不良事件的发生。

避免感染，注意休息，发生冠状动脉病变的患儿应避免剧烈活动。

大剂量静脉丙球治疗后的 11 个月内不直接种麻疹、腮腺炎、风疹和水痘疫苗等减毒活疫苗。

长期口服阿司匹林的患儿如果出现流感或水痘症状，或者密切接触流感或水痘病人需要及时停用阿司匹林两周，避免发生 Reye 综合征，可改用氯吡格雷替代。