

感染等,其中呼吸系统是儿童感染性发热的最常见部位。

## 最高的 6 个问题做个详细的介绍

### 发热会“烧坏脑子”或“烧成肺炎”吗？

发热是一种症状而不是一种疾病。引起发热的原因很多,如病毒、细菌、真菌、支原体感染等,也有一些非感染性的因素,如风湿免疫性疾病、肿瘤等会引起发热,有时剧烈运动也能引起体温的暂时升高。发热本身并不会加重疾病的严重程度,不能单以体温的高低来判断疾病的严重程度。有一部分肺炎、脑炎患儿都是以发热作为首要症状就诊时确诊,而不是因为发热导致脑炎、肺炎。

### 发热宝宝一定需要使用退热药吗？

不是所有发热的宝宝都必须使用退热药,在体温未达到 38.2℃ 或宝宝精神状态较好时,我们可以采用一些物理方法来帮助宝宝降低体温,如贴退热贴、温水擦浴或减少穿着的衣物等,这些方法都可以带走身体的热量,使发热儿童感到舒适。当宝宝体温  $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$  或者因发热出现了明显不适时,可采用退热药物治疗。

### 宝宝多大可以使用退热药？

高热宝宝需要使用退热药时应充分评估宝宝情况,一般当 2 月龄以上儿童腋温  $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$  或者因发热出现了明

显不适时,可采用退热剂。2 月龄及以下的宝宝推荐使用对乙酰氨基酚,6 月龄及以下的宝宝推荐使用布洛芬或者对乙酰氨基酚。

### 退热药和复方感冒药可以合用吗？

复方感冒药可能含有和退热药相同的药物成分,有重复用药的风险,甚至有可能造成药物过量,因此,这两类药物应避免联合使用。切忌在孩子高热时,家长因为心急让孩子同时口服两种甚至多种含有解热镇痛药物成分的药物,药物能否联合使用,应该听取儿科医生的专业意见。

### 体温未降或降低后再次升高,退热药需至少间隔多久才能再次使用？

退热药使用后多在 30~60 分钟体温开始下降,部分患儿可能仍高热不退,应在口服退热药后给宝宝多饮水,不要在短时间内重复使用退热药物,一般至少间隔 4 小时;其间要注意观察宝宝的精神状态,辅以恰当的物理降温措施。如反复发热,要及时就诊,寻找发热原因。

### 疫苗接种后的发热可以提前服用退热剂预防吗？

某些疫苗在接种后有发热的可能性,如麻疹疫苗、百白破疫苗等,但不推荐在疫苗接种后预防性使用退热药物。退热药预防性使用可能降低疫苗接种的免疫反应与效果。