

# 躺着不动，还会有生命危险？

**供稿：**介入与血管外科 **专业审稿：**赵辉

**赵辉：**通大附院主任医师，教授，博导

**擅长：**胸腹主动脉瘤、深静脉血栓、下肢动脉硬化闭塞、门脉高压等外周血管病介入治疗；肝、胆、胰等良恶性肿瘤的综合诊断及介入治疗。

**门诊时间：**周二下午、周四上午（东院区），周二上午（西院区）



血栓通俗地说就是“血块”，它像塞子一样堵住身体里的血管通道，导致脏器没有了血液供应，这一“堵”不仅仅是老年人的疾病，它可能发生在任何年龄、任何时间，宝妈也可能会患深静脉血栓。这一疾病严重威胁我们的生命健康，哪些人群要重点预防？应该如何预防呢？

35岁的小丽是一名双胞胎宝妈。说起小丽的备孕之路那真是一言难尽，从最初被诊断为不孕症到成功孕育试管婴儿，长达五年的身体加心理折磨，让小丽夫妻俩苦不堪言。好在苦尽甘来，35岁的小丽顺利剖宫产，喜得双胞胎宝宝。

小丽坐月子期间，家人极尽呵护，卧床静养，饮食上肚肺汤、骨头汤、鱼汤轮番上阵，小丽体重一下子飙升至160斤。就在几天前，小丽的左腿忽然莫名其妙地肿了起来，还有点胀疼。

小丽妈妈一看，毫不犹豫地说：“没事没事，你那是活动太少，民间俗称‘挂气’，我给你按摩按摩就好”。这一按摩不得了，小丽的腿越来越肿、越来越疼，小丽甚至出现咳嗽、胸闷、呼吸困难……

家人立刻将小丽送到医院，通过下肢静脉超声检查，医生说：“这是静脉血栓栓塞症其中的下肢深静脉血栓，再晚点来，命都要没了！”小丽和家人这下慌了神：“医生，怎么这么严重啊？怎么会得这种病？这病能治好吗？”



扫码读千篇科普文章

