

乳头凹陷要早治疗

本文作者：徐骏飞 专业审稿：何志贤

何志贤：通大附院主任医师，副教授，硕士研究生导师，医学博士

擅长：乳腺癌早期诊断及基因检测，乳腺肿瘤微创治疗、乳腺癌改良根治术、保乳手术、前哨淋巴结活检术，乳腺癌术后重建术，乳腺癌综合治疗；甲状腺良恶性肿瘤、甲亢及甲状旁腺肿瘤、原发性和继发性甲状旁腺功能亢进及微创腔镜下甲状腺肿瘤的手术治疗等。

门诊时间：周一、周三（东院区）



当我们悄悄低下头，发现乳头玩起了“捉迷藏”，藏进了乳房的怀抱里，是不是有点羞涩和小尴尬呢？

我们请甲乳外科副主任医师徐骏飞和我们聊一聊，一个较为常见但又容易被忽视的话题——乳头凹陷。

乳头凹陷是一种较为常见的女性乳房畸形，发病率约为10%，往往仅被认为是美不美的问题而不被重视，直到产后哺乳期反复堵奶，甚至断奶多年又反复出现乳腺炎，这才知道乳头凹陷得早治疗。

通大附院甲乳外科是国务院首批批准的硕士学位授予点，江苏省首批临床重点专科。始终致力于甲状腺和乳腺疾病的规范化、系统化和标准化诊疗。近日，我院成立了乳腺中心，标志着甲乳外科在乳腺疾病的诊疗能力再上新台阶，为广大乳腺疾病患者提供更加全面和高效的一站式服务。

什么是乳头凹陷？

乳头凹陷又称乳头内陷，是一种常见的乳头发育畸形，乳头未突出乳晕平面或凹陷乳晕平面以下，呈火山口样。可单侧发生，双侧发生更为常见。

乳头凹陷分为先天性和后天性，先天性较为多见，主要原因是乳头中胚层发育障碍，乳头、乳晕下空虚，乳头周围组织挛缩及乳腺导管收缩；后天性多见于创伤、乳腺恶性肿瘤及乳头炎性反应等，病变侵犯乳腺纤维、牵拉从而引起乳头凹陷。

乳头凹陷可分 3 种：

轻度（1度），乳头可用手轻易拉出，无明显



扫码读千篇科普文章