

回缩,病理特征为纤维无或少量挛缩;  
中度(2度),乳头可以拉出,有回缩倾向,病理特征为纤维中度挛缩;  
重度(3度),乳头固定,内陷明显,较难拉出,病理特征为纤维挛缩严重,乳头下组织少,乳腺导管短缩明显。

## 乳头凹陷会带来什么影响?

除了会藏污纳垢外,还会导致乳管扭曲、阻塞、扩张,使得乳腺分泌物不容易排出。最常见的影响,例如哺乳期易发生乳腺炎,从而影响母乳喂养的成功率,进而影响新生儿的生长发育。断奶后又由于乳头后方乳管内长期淤积的分泌物持续刺激周围乳腺组织,导致浆细胞性乳腺炎等。此外,影响女性的乳房美观,造成一定的心理伤害。

## 乳头凹陷的治疗方式有哪些?

乳头凹陷应早期治疗,可采用非手术或手术治疗。

非手术治疗主要包括手法牵引、负压吸引、器械吸引及中医治疗等;手术治疗主要有微创缝合法、乳晕真皮瓣法、乳头或乳晕下组织瓣法、钢丝牵引法、游离组织移植法等。

乳头凹陷程度不一,结合患者需求应选择不同的方法。轻度乳头凹陷且有哺乳需求的患者应尽量采取非手术治疗,而中、重度患者应尽早手术治疗,解除挛缩,恢复乳头外观,保证乳头的感觉及乳腺的哺乳功能。

## 乳头内陷矫正最佳年龄?

乳头内陷的矫正最佳年龄因个体差异和内陷程度而异。通常,女性到18岁后基本发育成型,如果18岁后乳头仍然内陷,此时要根据内陷程度进行矫形:

18岁:通常建议的矫正年龄,此时女性身体各项机能已经发育完善,乳头也发育得比较好,进行矫正可以避免影响身体健康。

18~20岁:一些专家建议的年龄范围,认为在这个年龄段进行矫正手术不会影响到哺乳功能。

25~30岁:对于后天性乳头内陷,可以选择在这个年龄段进行矫正。

18~60岁:更宽泛的年龄范围,认为在这个年龄段内进行乳头内陷矫正手术都是适宜的。

综上所述,乳头内陷矫正的最佳年龄一般在18岁之后,具体年龄应根据个人情况和医生建议来确定。