

早产双胞胎也能顺产，她是如何做到的？

文 | 吴丹丹

“感谢妇产科的医生和助产师们，没想到能顺产生下两个孩子，现在孩子们都很健康！”家住海门的张女士在接受通大附院医生电话回访时高兴地说道。近日，在孕34周、超声提示头位/横位情况下，入院待产的张女士在通大附院顺利产下一对龙凤胎。

产妇张女士是一个二胎妈妈，因为第一胎经阴道分娩顺利，第二胎还是计划着自己生，但是产检发现双胞胎，意味着这一胎很可能需要采取剖宫产分娩了。近日，张女士因腹部胀痛、见红，在家人的陪伴下紧急来到通大附院产科，入院后予硫酸镁静滴过程中，宫缩逐渐增强，产科检查宫口开达2厘米，在完善相关检查及评估后，产科副主任医师王嘉伟考虑到此次生产为早产，阴道分娩对早产儿胎肺成熟具有促进作用，且产妇有顺产经历，两个胎儿不大，第一个胎儿为头位，具备阴道分娩条件，可以选择阴道试产。

“相信我们，配合我们，其他的事情就交给我们来做！”为了让张女士安心，医护团队和孕妇及家属耐心沟通，他们的鼓励让张女士最终打消了顾虑。在告知双胎阴道试产相关风险后，通大附院立即根

据张女士产程可能出现的风险制定了详细的应对方案，并提前备好急救设备及药品，整个产程实施严密监护。

张女士进入产房后，助产团队立即对张女士及胎儿进行严密的监测，检查宫缩情况、胎儿的心率和胎盘的位置等，“1、2、3，屏气用力！加油！”10时28分，第一声啼哭响起，张女士顺利分娩出第一个孩子。

但在场的所有人员没有一丝一毫的松懈，通过固定孕妇的腹部，尽量使第二个胎儿为纵产式。第一个胎儿娩出后第二个胎儿容易改变胎位，出现难产、突发胎盘早剥等情况，王嘉伟行人工破膜后阴道检查发现胎儿一手脱出至阴道，出现了肩先露的情况。“肩先露是对母体最不利的胎位，容易导致子宫破裂、胎死宫内等风险，且妊娠足月无论活胎或死胎均无法