

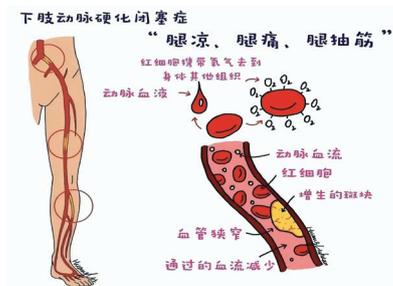
腿凉、腿痛、腿抽筋? 当心是血管“堵”了!

本文作者: 赵桂云 专业审稿: 赵辉

赵辉: 通大附院主任医师, 教授, 博导

擅长: 胸腹主动脉瘤、深静脉血栓、下肢动脉硬化闭塞、门脉高压等外周血管病介入治疗; 肝、胆、胰等良恶性肿瘤的综合诊断及介入治疗。

门诊时间: 周二下午、周四上午 (东院区), 周二上午 (西院区)



腿凉、腿痛、腿抽筋? 小心是血管堵住了! 通大附院介入与血管外科主任、主任医师赵辉教授为您科普下肢动脉硬化闭塞症!

下肢动脉硬化闭塞症(ASO)是指给下肢供血的动脉内壁形成粥样硬化斑块,并逐渐增大,向血管内突起、使动脉管腔狭窄甚至闭塞,造成下肢的血供不足,出现缺血症状,包括下肢及足部发凉、麻木、活动后或休息时的腿部肌肉痉挛和酸痛,最终出现足部溃疡或坏疽,严重的可导致截肢。

动脉粥样硬化闭塞症可发生在全身主要动脉,包括主动脉、颈动脉、心脏冠状动脉等。造成下肢缺血的动脉硬化常见于腹主动脉下端及其远端的下肢大、中型动脉,多见于老年病人。

人体血管就像我们家里的管道,向我们身体的各个部位运送生命活动所需营养物质。管道时间久了会产生水垢、生锈,血管随着年龄增长也会生锈。由于吸烟、高血压、高血脂等原因,血液中的脂质会堆积在血管壁中产生动脉粥样硬化斑块。随着斑块增大,血管管腔逐渐狭窄甚至闭塞,流向下肢的血流就会减少,进而出现下肢缺血的症状。



扫码读千篇科普文章

