

# 谈“激”色变，且听药师怎么说

本文作者：许雅楠 专业审稿：范震宇



**范震宇：**通大附院副主任药师，疼痛药物治疗专业临床药师

**擅长：**常见急慢性疼痛药物治疗管理，老年人多重用药的治疗方案调整及药学监护。

随着医疗技术的日益发展，激素在临床上得到了广泛应用，然而随之带来的不良反应也颇多，使得许多人一提及到“激素”二字，便“退避三舍”。那么它真的有大家所想的那么可怕吗？到底该如何合理应用呢？下面就让我们的药学专家带领大家重新认识激素吧！

## 什么是激素？

激素有广义和狭义之分，广义是指人体分泌的具有高效生物活性的物质，比如糖皮质激素、甲状腺激素、性激素等。而老百姓口中的激素是指狭义的糖皮质激素，常见的糖皮质激素类药物有氢化可的松、泼尼松、甲泼尼龙、地塞米松等。

## 糖皮质激素有哪些作用？

糖皮质激素在体内作用广泛，身体正常分泌的糖皮质激素调控糖、脂肪、蛋白质的合成及水盐代谢，对维持人体内外环境的平衡起重要作用。治疗剂量的糖皮质激素则具有抗炎、抗毒、抗休克以及免疫抑制的作用，因此，糖皮质激素已被广泛应用于免疫系统、血液系统、呼吸系统等相关疾病的治疗，成为医生治病救人的重要武器。



扫码读千篇科普文章