

04 牙齿为什么会发黄?

正常牙齿本身也不是洁白的，真正健康的牙齿颜色是淡黄色。牙齿是由牙釉质、牙本质和牙髓构成，牙釉质呈半透明色，而牙本质是呈淡黄色，所以牙齿的正常颜色应该是淡黄色的。

不过，当体内钙流失时，牙齿的坚硬程度大大降低，对食物的吸收力更强，从而造成色素沉着，牙齿变黄。

05 多久洗一次牙合适?

口腔卫生较好的人，大约一年清洁一次，卫生较差的，半年就要洗牙了。有牙周病的人，在牙周病未受控制阶段，三个月洗一次牙对控制病情有帮助。

牙结石长期不清除，会不断刺激牙龈，使其萎缩，导致牙齿松动，当牙结石还在时感觉不明显，当洗牙后牙结石被清理掉、牙龈肿胀和炎症消退，松动就会变明显，所以并不是洗牙把牙齿洗松了，相反，不洗牙反而会更松。

06 什么是种植牙?

将与人体骨质兼容性高的纯钛金属精密设计，制造成类似牙根的形状，通过外科小手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内，经过1~3个月，等人工牙根与牙槽骨密合后，在人工牙根上制作烤瓷牙冠。

种植牙可以获得与天然牙美观、结构和功能十分相似的修复效果，已然成为越来越多缺牙患者的首选修复方式。

07 什么是智齿?

智齿是指人类口内最里面的第三颗磨牙，正常情况下，从正中的门牙往里数第8颗牙齿。一般在16~25岁间萌出，此时人的生理、心理发育都接近成熟，有“智慧到来”的象征，俗称为“智齿”。

08 智齿到底要不要拔?

人类在进化过程中颌面部的骨头体积变小，没有足够的空间让智齿萌出。使得智齿萌出后，位置和方向会出现异常。其特殊的生长位置可能会给口腔健康带来潜在危害，比如挤着临近牙齿。特别是智齿经常发炎，引起疼痛，常建议拔掉。

09 宝宝什么时候换牙?

宝宝出生后6~7个月，乳牙开始萌出，到2岁半和3岁半全部萌出。6岁左右宝宝开始换牙，首先换的是第二乳磨牙。

10 孩子牙齿不齐，什么时候矫正?

一般情况，孩子矫正牙齿得等到所有的牙齿换完后，在12~13岁时，但是3~5岁的孩子容易形成乳牙反“牙合”，即“地包天”。要及时进行早期治疗，阻断其发展，并通过早期控制引导良性发育，从而预防恒牙反“牙合”。