

怎样预防溺水

- ①重视对初学游泳儿童的安全教育。
- ②对从事水上作业者定期进行健康检查。
- ③进行水上自救相关知识和技能的训练，水上作业时应有救生器材。
- ④下水前要做好充分准备活动，不宜在水温较低的水域游泳。
- ⑤酒精会损害判断力和自我保护能力，下水作业前严禁饮酒。
- ⑥避免在情况复杂的自然水域游泳或者在浅水区跳水或潜泳。
- ⑦有慢性或者潜在疾病者不宜从事水活动。

