

被忽视的冰箱“杀手”

本文作者 | 孙立琪 专业审稿 | 张彬

张彬：通大附院主任医师，硕导

擅长：各型病毒性肝炎，肝硬化，肝衰竭，不明原因肝损，不明原因发热，各种疑难、危重感染及耐药菌的诊治。

门诊时间：见排班（东院区），周一（西院区）



扫码读千篇科普文章

夏日炎炎，当我们从冰箱里拿出清凉的食物大快朵颐时，或许想不到有一种可怕的细菌正悄然潜伏，伺机而动。有人提到家中免疫力较弱的孩子吃了冰箱里存放的水果后突发高热惊厥；还有孕妇因食用冷藏的沙拉导致胎儿早产。这些故事中的主角经医生诊断均与李斯特菌感染密切相关，不禁让人脊背发凉，也让我们不得不重视这个隐藏在冰箱里的“杀手”——李斯特菌。

李斯特菌的真面目

李斯特菌，学名单核细胞增生李斯特菌，是一种革兰氏阳性菌。这种细菌的生命力堪称顽强，在 3℃~45℃ 的环境中都可以存活，普通的低温根本无法限制它，要知道一般冰箱的冷藏室温度不过 4℃ 左右，在这样的环境下，其他细菌的生长大多会受到抑制，李斯特菌却能在 -20℃ 的冷冻环境下长期存活，它甚至可以在冰箱的低温环境下长时间生长繁殖，堪称冰箱里的“钉子户”。

我们常常以为冰箱是食物的“保险箱”，能让食物保持新鲜，远离细菌的侵害，却不知冰箱里的低温环境正是李斯特菌繁衍的“温床”。它不仅能在冰箱中存活，还会随着时间的推移不断繁殖。当我们毫无防备地食用了被

李斯特菌污染的冷藏食物时，就等于给这个“杀手”打开了入侵身体的大门。

感染李斯特菌的临床表现

李斯特菌脑膜炎的临床表现常常不典型，容易掩盖其严重性。患者可能先表现为发热、头痛或频繁呕吐等类似普通病毒感染的症状，但紧接着可能迅速出现意识模糊、言语混乱，甚至陷入昏迷。有些患者还会出现步态不稳、肢体震颤，提示脑干功能受损。值得注意的是，不少患者并没有传统脑膜炎常见的颈部强直等刺激征，因而在临床上极易被误认为是脑梗、癫痫发作或精神异常，延误诊治。这些非典型症状使得李斯特菌脑膜炎容易被误认为脑卒中、癫痫发作或精神障碍，从而延误诊治。