

夜半突袭的肛门痛 中医治疗来破局

本文作者 | 汤景杰 专业审稿 | 郭爱松

郭爱松：通大附院主任中医师，教授，硕导

擅长：头痛、眩晕、失眠、郁证、虚劳、多汗等内科疑难杂症及老年病、慢性病的中西医结合治疗；疼痛诊疗、神经康复；肉毒毒素注射治疗。

门诊时间：周二（东院区），周一上午、周三上午（西院区）



扫码读千篇科普文章

夜深人静，熟睡正酣，一阵突发的“刀割样、电击样或痉挛样”的剧痛突然从肛门深处袭来，让人瞬间惊醒，冷汗涔涔，坐立难安，却找不到任何伤口或肿块，疼痛短则数秒，长则半小时，随后又神秘消失，可能出现腰骶部、大腿区放射痛，这种说不清道不明的“肛门抽筋”很可能就是功能性肛门直肠痛（Functional Anorectal Pain, FAP）在作祟！抑或是肛门坠胀不适，伴灼热感、刺痛感甚或蚁行感，这种情况常反复发生，晨起较轻，排便或久坐后症状加重。虽不致命却严重影响生活，且极易被误诊。今天就来揭开它的神秘面纱！

什么是功能性肛门直肠痛？

根据国际罗马 IV 标准，功能性肛门直肠痛需满足以下核心定义：

反复发作的肛门直肠区域疼痛，排除痔疮、肛裂、肿瘤等器质性疾病，且症状持续至少 6 个月，在近 3 个月内还需契合以下分型标准：

根据疼痛特点分为三类：

1. 肛提肌综合征（LAS）：钝痛或坠胀感，持续 ≥ 30 分钟，指检时肛提肌压痛明显（左侧更常见），通常坐着比站着或躺着更严重；
2. 非特异性肛门直肠痛（UFAP）：疼痛性质类似 LAS，但指检无压痛；
3. 痉挛性肛门痛（PF）：突发剧痛如电击，持续数秒至数分钟，可夜间惊醒患者，发作后完全缓解。