

# 当心脏装上金属“门”： 一场永不停歇的血栓狙击战

■ 黄玉婷



一名心脏装着机械瓣膜、必须终身服药的孕妈妈，一个对药物极其敏感的脆弱胎儿——当新生命的孕育遇上母亲心脏的生死考验，这场贯穿整个孕期的“保心护胎”双线战役每一步都如履薄冰。

近日，通大附院产科诞生了一个特殊的新生儿，产妇小玲（化名）是一名幼年就植入心脏机械瓣膜、必须终身服用抗凝药的女性。整个孕期，如何在保护腹中胎儿免受药物影响的同时，又守护好孕妈妈那颗依靠金属“心门”运作的

挑战。最终，在通大附院多学科专家团队的精密协作下，母子平安，成功闯关。

## 童年心病，孕期陷入两难困境

小玲的挑战始于童年。9岁起她就饱受心脏病折磨，11岁时接受了心脏机械瓣膜置换手术。这颗救命的金属“心门”让她重获新生，却也带来一个伴随终身的任务：必须服用抗凝药华法林，防止人工瓣膜被血栓卡住，否则有致命风险。

去年，26岁的小玲自然怀孕了。这本是喜事，却给她带来了巨大的用药难题。为了保护胎儿（华法林可能导致胎儿畸形、致命出血等风险），她曾尝试停用华法林，改用相对安全的低分子肝素。然而，低分子肝素的抗凝效果达不到保护心脏瓣膜所需的强度，孕妈妈的

## 专家团队出手，定制“走钢丝”方案

去年11月底，怀孕约12周、忧心忡忡的小玲来到通大附院求助。她的特殊情况立即引起医院高度重视。心