

# 从中风患者到世界冠军的健康逆袭

■ 居靖雯

8月3日上午，一场别开生面的科普宣教活动在南通大学附属医院文博中心举行，南通市龙舟协会秘书长陈兆华先生结合自身经历，为现场的新业态和户外劳动者科普脑卒中防治知识。



194 - SB/Senior A Mixed 200		Grand Final
		UNOFFICIAL
5	China	00:52.63
4	Canada	00:52.75
6	United States	00:53.56
3	Poland	00:53.59
7	New Zealand	00:54.09
8	Singapore	00:54.26
1	Great Britain	00:54.64
2	Czech Republic	00:54.98

17TH ICBF WORLD DRAGON BOAT RACING CHAMPIONSHIPS

不久前，在德国举办的第17届世界龙舟锦标赛上，陈兆华先生所在的南通龙舟协会与昆山龙舟队组成的江苏联队代表中国参赛，在200米直道赛中勇夺金牌，创下中国队在该项目上的新纪录。从中风患者到世界冠军，他说，让更多的人知道中风、预防中风、远离中风非常重要。

## 人生可以重来 龙舟可以重启

今年53岁的陈兆华平日里热爱运动，户外游泳、登山、龙舟更是他的强项。三年前和朋友从四川自驾游回来

