

后,感到头部不舒服,当时并未在意。直到第二天凌晨5点左右,他起床打算喝水时,突然出现右手、右脚无力,摔倒在地。得益于曾经受到南通大学卒中宣讲团的“中风120”科普宣教,他立刻意识到这些症状与中风相似,便马上让家属拨打120急救电话,第一时间送往通大附院急诊神经内科,到达医院后立即进入卒中绿色通道。

陈兆华被诊断为急性脑梗死,医生立即为其进行静脉溶栓治疗,从进医院到用上溶栓药物仅用了26分钟。“感觉很神奇,仿佛有一股暖流流向我的手脚,右手、右脚无力的症状明显好转。”他回忆道。

住院进一步治疗期间,医生发现其病因是高血压,经过积极的药物治疗和康复训练,陈兆华恢复良好,回到工作岗位,之后继续在热爱的龙舟运动中发光发热。“只有经历过风雨的人才知道雨伞的重要,我希望能通过我的经历,将‘中风120’相关知识科普出去,让更多人了解并从中受益。”

卒中能够防治 生命能够安康

“卒中,俗称中风,是脑血管突然堵塞或破裂出血,导致脑组织损伤,影响身体运动功能,可能会导致瘫痪,严重



的甚至会危及生命。”在文博中心的中风120展馆,陈兆华向现场新业态人员、户外劳动者科普道。在酷暑天气里,户外作业人员出汗多,若不及时补水,会导致血液浓缩,容易形成血栓堵塞脑血管,同时心脏负担加重、血压波动剧烈,卒中风险会大幅提升,因此,早期防治极为重要。

中风的快速识别可总结为“中风120”:1是看一张脸,观察是否有面部不对称、口角歪斜;2是查两只胳膊,看举起时是否单侧无力;0是聆听语言,判断是否存在言语不清、表达困难的现象。若出现上述症状,要第一时间拨打120,前往有卒中救治能力的医院接受治疗。