



体重急剧下降。2020 年的双次自体串联造血干细胞移植更是一场漫长的“闯关”——从干细胞采集、预处理，到移植后细胞生长、感染与排斥反应，每一关都如履薄冰。

“那时我情绪非常低落，但王主任每天查房第一个来看我，告诉我‘我才是给你治病的人，相信我，我们一起扛’。哪怕上门诊，王主任也会特意跑来看一眼，就为了让彼此都心安。”提及这段经历，小张眼眶微红。治疗期间，护士长和病友家属也给予了他无私的帮助。这种“人情味”正是通大附院坚守的理念。

“治疗不光是用药，更要治心。”

王信峰坦言，面对重症患者，人文关怀与心理疏导和手术、药物同样重要。“有的患者化疗后抑郁，甚至想放

弃，这时候一句鼓励、一次倾听可能比打针更有效。”而小张的坚强与乐观，也成了病房里的“正能量”——他会主动开导其他病友，分享自己的闯关经验，“看着他挺过来，其他人也会觉得‘我也能行’。”

战友相惜，生命重量铭心间

在北京化疗时，小张曾加入一个 12 人的病友群，大家年龄相仿，疾病方向类似，彼此之间成为生死战友，但最终只有他一人幸存。

“我们会在群里互相打气，分享用药反应，谁家有困难，其他人都会搭把手。”“那个群还在吗？”“不在了，没有其他人了。”

他至今仍记得那个内蒙古战