

生殖中心带你揭秘： 冷冻胚胎到底能“保鲜”多久？

本文作者 | 王青欣 专业审稿 | 孙晓莉

孙晓莉：通大附院主任医师，副教授，硕导

擅长：多囊卵巢综合征或月经不调与生育、子宫内膜异位症与生育、各种不孕不育、高龄生育、试管婴儿、人工授精、个性化促排卵、复发性流产、反复种植失败、保护内膜的宫腔镜手术，超声诊断技术在不孕不育中的应用等。

门诊时间：周六上午（东院区），周一全天、周二全天、周五上午（西院区）



扫码读千篇科普文章

最近一条新闻炸出热搜：美国一颗“31岁”的冷冻胚胎被唤醒，7月26日顺利变成健康男婴，姐姐却已30岁！网友纷纷惊呼：“这算穿越吗？”“冷冻胚胎=时间暂停术？”

作为南通大学附属医院的“胚胎管家” 生殖医学中心，我们常被问：“胚胎能冻多久？”“冻这么久，孩子会不会‘过期’？”“咱们中心的胚胎库安全吗？”现在用一篇科普一次讲透。

胚胎冷冻 ≠ 把鸡蛋塞进冰箱

技术：玻璃化超高速冷冻，1秒降温至 -196°C ，细胞瞬间“定身”，无冰晶损伤。

环境：液氮罐里 -196°C ，比南极还冷 200 多度，细胞代谢完全停止，时间按下暂停键。

纪录：国际公认最长成功纪录 30+ 年，但理论上——只要液氮不断电，可以一直“保鲜”。