

秋老虎来袭 警惕空调病

本文作者 | 黄一梅 左燕玉 专业审稿 | 黄中伟

黄中伟:通大附院主任医师,教授,博导

擅长:急危重症抢救,疑难危重症救治,脓毒症、重症胰腺炎及多脏器衰竭的治疗等。



扫码读千篇科普文章

虽然立秋时节已过,但高温一直控制着通城,作为降温良器,空调已然成了单位和家庭的必备品,但是,如果过度使用空调,反而易对人体造成危害,俗称空调病,那它有哪些症状呢?又该如何防治?

哪些原因易致空调病

空调病是指长时间在空调环境下工作学习的人,因温度太低、空间密闭、室内空气不流通,致病微生物滋生,出现鼻塞、咳嗽、打喷嚏、头昏、耳鸣、乏力、记忆力减退、四肢肌肉关节酸痛等症状。

引起空调病的主要原因有:

长期处于空调环境中,空气干燥导致眼睛干涩、嘴唇干;夏季穿衣少,身体皮肤裸露面积大,即使不出汗,也会散失大量的水分;再就是呼吸时,吸入的是干燥的空气,呼出的几乎是饱和的湿气,身体散失的水分增加,鼻黏膜、气管黏膜就会变干,严重时会发生干裂,感冒等病毒就会乘虚而入。