

疼痛科微创手术 让九旬老人告别10年剧痛

■ 黄玉婷



“古希腊掌管消弭疼痛之神”？91岁的陈奶奶被腿痛折磨十年、夜不能寐，直到在通大附院疼痛科，一场UBE微创手术让她告别10年腿痛！

“终于能踏踏实实平躺着睡个整觉了，腿不疼了，整个人都轻松了……”术后第二天，91岁高龄的陈奶奶（化名）躺在病床上，脸上露出了久违的笑容。十多年来，严重的腰腿痛一直折磨着她，行走靠扶、夜不能卧，止痛药既效果不佳又伤胃，生活陷入僵局，最近一个月只能在轮椅上坐着睡觉，整个人处于崩溃的边缘。而在南通大学附属医院疼痛科接受单侧双通道脊柱内镜手术

（UBE微创手术）后，陈奶奶的腰腿疼痛显著消失，终于迎来了久违的无痛安眠之夜。

十年煎熬：止痛药无效，夜不能寐

陈奶奶多年来因腰椎问题导致双腿持续剧痛，日常行动只能依赖肩膀和手臂支撑，无法长时间行走，夜里更是因疼痛无法平躺，只能趴着勉强休息。长期使用止痛贴膏效果有限，而口服止痛药又引发胃部不适，导致进食困难。多年来，家人带她辗转多家大型医院求医，院方均考虑陈奶奶91岁高龄，手术风险大，给出的建议多为“继续服药”，始终无法根治疼痛。“看着老人每晚趴着睡，吃不下饭，一天天消瘦，我们心里特别难受。”陈奶奶的孙女回忆道。

精准施治：UBE微创手术，解除神经压迫

直到子女带她找到通大附院疼痛科主任、主任医师秦毅彬，转机终于出现。经详细检查，秦毅彬确诊其为两节段腰椎椎管狭窄。考虑到患者高龄、身体耐受差，全身麻醉后极有可能进重症监护恢复，经过科室多次讨论、综合