

他的“大胆决定”， 让87岁老人从卧床不起到晨跑锻炼

■ 居靖雯

“原来需要卧床休息，现在自己能走，每天早上还出去跑跑呢。”“多亏了林主任妙手回春啊！”近日，87岁的吴老伯在家人陪同下来到通大附院血液内科主任医师林赠华门诊复查，言语间满是欣慰。

吴老伯此前并无基础疾病，但突发贫血，伴有严重乏力，稍一活动就气喘吁吁，病情较为复杂。今年1月，他曾在外院就诊，检查显示存在单克隆球蛋白增多，且存在重度贫血。尽管外院完善了相关检查，却始终无法明确诊断，也就难以实施针对性的治疗。经人介绍，吴老伯转诊至林赠华处。

在与家属充分沟通并获得同意后，林赠华为吴老伯完善了一系列检查，确诊为罕见的单纯红细胞再生障碍性贫血（PRCA）合并单克隆丙种球蛋白血症（MGUS）。进一步深入

检查后，找到了PRCA背后的真正原因——T细胞大颗粒淋巴细胞白血病（T-LGLL）。按照标准指南治疗方案，林赠华为吴老伯采用环孢素A等进行治疗，但评估的疗效并不理想，吴老伯只能持续依靠输血支持治疗，生活质量大打折扣。“林主任，当前治疗效果不理想，您看要怎么办？”家属忧心忡忡地表示。

针对这一罕见病症，林赠华与家属沟通说明：目前诊疗指南中暂无适合吴老伯的其他治疗方案，但团队在学术会议上了解到过相关治疗方案，可尝试采用靶向药物进行治疗。“我们愿意试一试！”治疗启动后，吴老伯的血红蛋白水平逐步回升，从最低时的52g/L升至108g/L，病情得到了有效控制。



新方案治疗后，患者的血红蛋白逐渐上升到正常水平