

免除“乙肝”困扰

——通大附院开设“乙肝临床治愈”门诊

■ 感染性疾病科

就业受阻、社会歧视,更要时刻提防着疾病进展——肝硬化、肝癌的发生,尽管慢性乙肝(CHB)进展缓慢,多数患者日常没有明显不适,尤其是免疫耐受期、低复制期,从完全无症状到轻微的乏力、食欲不振等,但随着疾病进展,慢性乙肝终将是无数人的噩梦。

近年来,随着药物的迭代升级与治疗策略的优化,越来越多的慢性乙肝患者实现了临床治愈。为了让乙肝临床治愈成果惠及更多患者,为患者提供更专业、规范、全面的专病门诊治疗,通大附院开设了“乙肝临床治愈”门诊,且已帮助多人实现乙肝临床治愈,在医生随访管理下成功停用抗病毒药!

慢性乙肝真的可以临床治愈吗?

最新的《中国慢性乙型肝炎防治指南(2022年版)》明确建议,对于部分优势人群(HBsAg相对低水平)的慢性乙肝患者,应追求临床治愈。北京大学庄辉院士指出,乙肝临床治愈又称功能性治愈,即停止所有抗病毒治疗后持续保持乙肝表面抗原(HBsAg)阴性,且乙肝病毒DNA(HBV DNA)阴性,伴或不伴乙肝表面抗体(抗HBs)出现;

2022年版《中国慢性乙型肝炎防治指南》通过增加HBV感染人群筛查、扩大慢性乙肝治疗适应证,已将治疗人群扩大至94%,为实现世界卫生组织(WHO)2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害提供坚实的保障。

如何才能更有效地实现临床治愈?

目前临床上,比较通用的方案是以核苷(酸)类似物为基础,有效抑制乙肝病毒复制(HBV DNA转阴)、肝功能好转,其后HBeAg阴转或转换、HBsAg水平降低,为临床治愈创造条件;最后对优势人群(HBsAg相对低水平者)应用以长效干扰素(聚乙二醇干扰素α)清除HBsAg,达到乙肝临床治愈:长效干扰素有抗病毒和免疫重建双重功效,对于人体免疫力重建并最终清除乙肝病毒起到核心作用。