

骨质疏松症有几类？

根据发病原因，分为三类：

原发性骨质疏松症：它是随年龄的增长必然发生的一种生理性退行性病变，是最常见的骨质疏松症。

继发性骨质疏松症：它是由甲状旁腺亢进综合征、慢性肾病等疾病或服用糖皮质激素等药物因素所诱发的骨质疏松症，占 10%~15%；

特发性骨质疏松症：多见于 8~14 岁的青少年或成年人，可伴有家族遗传史，妊娠期骨质疏松也属于特发性骨质疏松。

骨质疏松症青睐哪些人？

具有不良嗜好的人群：如吸烟、饮酒、嗜咖啡、嗜甜嗜咸。

老年人，更年期妇女或怀孕期、哺乳期妇女；

糖尿病、肾衰竭、甲状旁腺机能亢进患者；

长期服用激素类药物；

缺乏体力活动、长期卧床、光照少、营养缺乏的人群。

骨质疏松症的病因？

主要有激素、营养、物理、遗传、基因、免疫、药物等诸多因素，通过一系列复杂机制打破骨形成和骨吸收之间的平衡，使骨吸收超过骨形成，从而造成骨质疏松症。

大约从 35 岁开始，随着年龄增长，骨质开始退化，活动量、饮食量减少，消化功能变差，容易发生钙、维生素 D、蛋白质等营养缺乏，这是老年人更容易发生骨质疏松的原因。

对于女性，雌激素对骨代谢的影响主要是抑制骨吸收，在绝经后特别是更年期期间，雌激素分泌明显减少，骨吸收过程增加，骨吸收大于骨形成，这是绝经期女性容易发生骨质疏松的原因，女性绝经后第一个 10 年骨丢失最严重。