

- 【故事】** 29 他选择了最大献血量 400ml, 却说“只是做了件小事”  
31 7 面锦旗, 致谢“救命天团”  
33 他曾写下 50 万字感谢信, 如今再次提笔  
35 从 230 斤到“辣妹”, 她只用了 6 个月
- 【服务】** 38 12 个“太空舱”免费入住——暖心举措解决重症患者家属休息难题  
40 关注体重管理门诊, 助力科学减重
- 【科普】** 43 老是口干, 要当心是这个病  
45 一运动就全身又红又痒, 到底是什么原因?  
47 术后发烧先别慌! 可能是身体在“打扫战场”  
49 每日坚果, 爱你真的没商量?  
52 “给后悔的时间, 却不给活命的机会”



右二为甲乳外科主任医师何志贤



右二为麻醉手术科主任医师孙玉娥