



手术：一场“精细活”

“很多人以为减重手术就是‘切胃’，其实没那么简单。”李鹏主任解释说，“像小丽这样 BMI 很高的患者，腹腔内脂肪多，手术视野和操作空间非常有限。好比隔着箱子做针线活，对医生的经验和手感要求极高。”此外，肥胖患者心肺负担重，对麻醉管理的考验也不小。截至目前，通大附院肥胖与代谢性疾病诊疗中心已成功完成了约 130 例单孔减重手术，其技术能力和患者口碑已让团队稳步迈入全国第一梯队，成为省内该领域的一面旗帜，让更多人恢复健康和自信。

睡一觉，手术就结束了

进了手术室，小丽最怕的是疼。但过程出乎意料的轻松，“就像睡了一觉，醒来全都结束了”。这背后，是现代微创技术和成熟麻醉共同创造的“舒适医

疗”体验。

手术成功只是开始。术后，李鹏主任为小丽制定了详细的康复计划。更让她安心的是，无论什么时候发检测报告，总能很快收到回复。“那种被时刻关心的感觉，让我知道自己不是一个人在战斗。”这份“超重”的关爱，成了她重生路上最温暖的支持。

6 个月后，她摇身变“辣妹”

6 个月后，小丽成功减重 80 斤。身高一米八的她，变化大到惊人。“最明显的是脸和头发不油了，买衣服时不再想‘能穿什么’，而是‘想穿什么’！”她自信地说，“现在我也是‘辣妹’啦，耶！”

更重要的是，那些曾经让她睡不着觉的指标——高血糖、脂肪肝、高血脂，甚至黑棘皮都随之消失了。健康的身体，让她终于能轻盈、自信地拥抱属于自己的 25 岁。