

感染、出血、需要其他操作，甚至死亡。务必在有相应资质的医疗中心由经验丰富的外科医生实施手术，以降低风险。

● 饮食和生活方式需要哪些改变？减重治疗不能免去生活方式改变，治疗后仍须改变饮食和活动习惯。任何减重治疗都不能独立起作用。有时，患者只能先自行节食和运动以减轻部分体重，之后才能接受手术。与营养师合作会有所帮助。

● 手术后机体能正常处理食物

吗？某些类型的减重手术后，患者无法从食物中获取某些必需营养素，余生必须使用维生素和矿物质补充剂。

通大附院开设了体重管理门诊

通大附院根据《健康中国行动（2019—2030年）》《“体重管理年”活动实施方案》《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》等上级文件，成立了体重管理中心，系统推进超重肥胖管理。

温馨提示

医院体重管理专家由医院 11 个擅长方向的专家组成。挂体重管理中心哪个专家的号，是有讲究的，建议结合自己意愿与专家擅长综合考虑。如合并糖尿病、甲状腺问题建议挂擅长内分泌的专家，有手术意愿的建议挂擅长手术减重的专家，儿童肥胖者建议挂擅长儿童减重的专家。也可以根据情况，选择体重管理内外科联合门诊、体重管理多学科联合门诊、儿童青少年体重管理多学科联合门诊。