

# 老是口干，要当心是这个病

供稿 | 风湿免疫科 专业审稿 | 达展云

**达展云：**通大附院主任医师，教授，硕导

**擅长：**各种风湿免疫病如系统性红斑狼疮/狼疮肾炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、皮肌炎、硬皮病、系统性血管炎、不明原因发热、骨关节炎、痛风、骨质疏松，尤其是疑难、危重风湿病、风湿病合并妊娠等的诊断与治疗，具有丰富的临床经验。

**门诊时间：**高级专家门诊周三上午，门诊周二全天、周三下午（东院区）；高级专家门诊周三上午，门诊周一全天、周三下午（西院区）



扫码读千篇科普文章

风湿免疫病是一个大概念，它是指一组累及骨与关节及其周围软组织（比如肌肉、肌腱、滑膜、滑囊、韧带和软骨等）以及累及其他相关组织和器官的慢性疾病。

其中的疾病种类包含有十个大类至少 100 多种，病因多种多样，大部分疾病的发病机制尚未明确，但多数和自身免疫反应密切相关。风湿免疫科与内科其他科室相比，了解的人不是那么多，所以，在门诊常会遇到患者说“我以前不知道你们这个科。”“早知道我就早点来风湿科了。”

那么，身体出现哪些不舒服可以来风湿免疫科呢？

## 关节肿胀、关节疼痛

常见疾病有类风湿关节炎、骨关节炎、痛风性关节炎、强直性脊柱炎、银屑病性关节炎、炎性肠病性关节炎、反应性关节炎、风湿性关节炎、感染性关节炎以及系统性红斑狼疮、干燥综合征等等。

## 腰背痛

常见疾病有强直性脊柱炎、银屑病

性关节炎、炎性肠病性关节炎、反应性关节炎、未分化脊柱关节炎以及骨关节炎、骨质疏松等等。

## 晨僵

早晨起床时感觉手指不能握拢，手指伸不直；或者，腰背僵硬，翻身困难等。可以见于类风湿关节炎或者脊柱关节炎的患者。

肌肉疼痛、肌肉无力甚至有肌酸激酶增高，尤其是双上肢近端、双侧大腿