

肌肉疼痛或者无力，常见疾病有多发性肌炎、皮肌炎、系统性红斑狼疮、混合性结缔组织病等。

口干、眼干

吃饼干、馒头等干的食物，需要同时喝水才能咽下去，眼睛干涩，感觉眼睛里有小沙子，眼睛有异物感，甚至皮肤等其他部位干燥等。有一种风湿病叫干燥综合征就是这些表现。

皮肤表现

比如皮肤发硬或者皮肤硬化，用手指不能捏起来，皮肤的皱纹变浅，严重时皮肤坚硬，表面出现像蜡一样的光泽，面部表情减少、嘴不能张开等等。或者，出现皮肤红斑结节，还可以皮肤发红，尤其是前胸、后颈部、双眼睑等等。

皮肤发麻或者感觉麻木

这是一种感觉异常或者感觉障碍的表现，在多种风湿性疾病中可以看到，尤其是风湿性疾病出现多系统损害的时候。

雷诺现象

是指手指在遇到冷风或者冷水的时候，出现发白、发紫的情况，像硬皮病、混合性结缔组织病、系统性红斑狼疮等疾病会出现。

不明原因的发热

有的患者反复发热，始终未能明确原因，特别是有时候用了很多抗细菌感染的药物效果还不满意，如果再存在血沉、C反应蛋白始终增高，又始终没能查到原因，遇到这些情况时，需要到风湿免疫科来做进一步检查，考虑是否有血管炎等症状。

不明原因的乏力

虽然说乏力这个症状特异性不强，但是，由于风湿性疾病的特殊性，有时候患者可以只是感觉乏力，其他的不舒服不能表述得很明确。这时，可以先来风湿免疫科做一些筛查，以争取在第一时间尽快地找到疾病的根本原因。

总之，虽然风湿性疾病的表现多种多样，尤其是首发症状各不相同，但只要大家提高警惕、更加重视，一定能够早期诊断、早期治疗，做到自始至终控制疾病发展。