

“给后悔的时间，却不给活命的机会”

本文作者 | 黄玉婷 专业审稿 | 袁鼎山

袁鼎山: 通大附院急诊医学科主任医师，医学硕士

擅长: 内科急危重症、中毒以及多脏器功能不全的救治，精通心肺复苏术、气管插管、机械通气、电除颤、深静脉置管、盲插鼻肠管、床旁血液净化、床旁超声、有创血流动力学监测、经皮气切等急救技术。



扫码读千篇科普文章

深夜，通大附院急诊科的抢救室里灯火通明。一名男子被家人紧急送来，他看起来正值壮年，意识尚且清醒，但痛苦的表情和口腔内明显的灼伤痕迹让医护人员瞬间警惕。家人语无伦次的叙述中，拼凑出悲剧的轮廓：因一场激烈的家庭矛盾，他在冲动之下喝下了一个小酒杯的量——约 40 毫升的百草枯除草剂。

40 毫升，这个剂量让所有急诊医生心头一沉。因为在医学上，成人口服 5~15 毫升（约一瓶盖）的百草枯就足以致命。他喝下的，是致死量的数倍。

尽管医院第一时间调动了一切资源全力抢救，但他的生命依然危在旦夕。这场因一时之气引发的悲剧，再次将一个残酷的事实摆在面前：百草枯，这个“给你后悔的时间，却不给你活命机会”的“死神”，远比我们想象得更凶险。

为何百草枯如此剧毒？

急性百草枯中毒确实非常凶险，它没有特效解毒药，但及时、规范的治

疗能显著影响生存机会。它的毒性主要源于几点：

1. 精准打击肺部: 百草枯会被肺部主动吸收并富集，浓度可达血液的 6~10 倍。它会在肺内引发一场剧烈的“氧化风暴”，疯狂破坏肺细胞。

2. 导致“不可逆的肺纤维化”: 受损的肺部会逐渐硬化，最终像干涸的丝瓜瓢一样，无法进行呼吸。这个过程被称为“百草枯肺”，患者最终会清醒地因呼吸衰竭而死。

3. 排泄受阻，恶性循环: 百草枯主要通过肾脏排出，但它本身会迅速导