

# 腰腿痛别拖着，又有新方法！

■ 吴丹丹

“终于不用再被腰腿痛折磨了，这么小的切口就能解决大问题，真的太感谢陈主任团队了！”

近日，在通大附院东院区骨科综合病区，即将出院的张先生紧紧握住脊柱外科主任、主任医师陈晓庆的手，对治疗效果赞不绝口。就在几天前，陈晓庆团队成功为 39 岁的张先生实施江苏省首例单通道双介质脊柱内镜手术（DME）。该手术的成功开展，标志着通大附院脊柱微创技术跻身省内前沿行列，为复杂腰椎疾病患者带来了更优质的微创诊疗新选择。

## 被腰腿痛“锁”住的生活

今年 4 月，热爱运动的张先生在一场足球赛中多次倒地受伤，起初只觉得腰部僵硬酸胀，他误以为是普通腰肌劳损，自行涂抹外用活血药物后便没太在意。可次日晨起，腰部酸胀感依旧明显，他这才开始接受针灸、按摩等理疗，症状虽稍有缓解，左侧腰部经络还时常隐隐作痛牵到腿部，像根扯不开的“筋”。在当地医院检查后，他被确诊为腰 5-骶 1 椎间盘突出合并终板炎，自此开启了漫长的保守治疗之路。然而病情反复难愈，“那段时间，我连咳嗽、弯腰都得小心翼翼，工作和



右二为主任医师陈晓庆