

# 90% 的人不知道的避孕药隐藏技能

供稿 | 王青欣 专业审稿 | 孙晓莉

**孙晓莉**: 通大附院生殖医学中心主任医师, 副教授, 硕导, 医学博士

**擅长**: 生殖内分泌及不孕不育相关疾病的诊治, 如月经失调、多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、子宫内膜异位、复发性流产等; 辅助生育技术, 如个性化促排卵方案制定、人工授精、试管婴儿、多胎减胎等; 宫腔镜检查与手术, 如宫腔镜下子宫内膜息肉、宫腔粘连、纵隔子宫等的诊断与手术。超声诊断技术(2009年获得彩色B超上岗证), 如妇科常见疾病、卵泡发育的超声诊断等。

**门诊时间**: 周六全天(东院区), 周一全天、周二全天、周日上午(西院区)



扫码读千篇科普文章

“医生, 我没男朋友, 为啥开避孕药?”

“月经乱、痘痘爆、痛经到打滚……一颗小药丸真能搞定?”南通大学附属医院生殖医学中心带您解密: 避孕药, 首先是“妇科万金油”, 其次才是避孕!

## 一、避孕药 = 避孕? 格局小了!

正确服用, 避孕成功率 99%——比套套高, 比“安全期”靠谱。

全球超 1 亿女性吃它, 70% 是为了“治病 + 避孕”双 buff。

## 二、月经“不听话”? 一粒调回“北京时间”

周期乱: 21~35 天随心调, 姨妈准点到。

量太多: 经量减少 30%~50%, 姨妈巾从“夜用加长”变“日用超薄”。

拖太久: 7 天变 3 天, 告别“月经赖床”。