

90% 的人不知道的避孕药隐藏技能

供稿 | 王青欣 专业审稿 | 孙晓莉

孙晓莉:通大附院生殖医学中心主任医师，副教授，硕导，医学博士

擅长:生殖内分泌及不孕不育相关疾病的诊治，如月经失调、多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、子宫内膜异位、复发性流产等；辅助生育技术，如个性化促排卵方案制定、人工授精、试管婴儿、多胎减胎等；宫腔镜检查与手术，如宫腔镜下子宫内膜息肉、宫腔粘连、纵隔子宫等的诊断与手术。超声诊断技术（2009年获得彩色B超上岗证），如妇科常见疾病、卵泡发育的超声诊断等。

门诊时间:周六全天（东院区），周一全天、周二全天、周日上午（西院区）



扫码读千篇科普文章

“医生，我没男朋友，为啥开避孕药？”

“月经乱、痘痘爆、痛经到打滚……一颗小药丸真能搞定？”南通大学附属医院生殖医学中心带您解密：避孕药，首先是“妇科万金油”，其次才是避孕！

一、避孕药 = 避孕？格局小了！

正确服用，避孕成功率 99%——比套套高，比“安全期”靠谱。

全球超 1 亿女性吃它，70% 是为了“治病 + 避孕”双 buff。

二、月经“不听话”？一粒调回“北京时间”

周期乱：21~35 天随心调，姨妈准点到。

量太多：经量减少 30%~50%，姨妈巾从“夜用加长”变“日用超薄”。

拖太久：7 天变 3 天，告别“月经赖床”。