

### 三、痘痘+胡子？其实是雄激素在作祟

多囊卵巢姐妹看过来：

规律使用后，痘痘、小胡子、油光往往逐步改善。

有人2~3个月见效，也有人需更长时间，效果因人而异。

颜值加分的同时，还能省下一大笔护肤开销！

记得：具体方案先让医生评估，别自己乱吃哦～

### 四、痛经到打滚？一颗“止痛片”天天吃

子宫内膜异位、腺肌症、巧克力囊肿：

连续服用复方口服避孕药，可减少或暂停月经，让异位内膜“缺养”而萎缩，多数患者痛经明显减轻。

术后坚持用药，可进一步降低复发风险。是否适合长期吃，还需医生结合年龄、血栓风险等个体情况评估。

### 五、癌症风险下降

长期规律吃，卵巢癌和子宫内膜癌风险下降40%~50%；

### 六、哪些人不能吃？1分钟自测

- × 35岁及以上且抽烟
- × 高血压、糖尿病带并发症
- × 有血栓病史或家族史
- × 乳腺癌、严重肝病

### 七、怎么吃？记住“三不要”

不要：漏服！每天固定闹钟，错过>12小时=“白吃”。

不要：随心情停！想停先问医生，否则月经立刻“报复性反弹”。

不要：网购“海外版”！剂量、成分不一样，吃出血栓没人赔。

### 八、一句话总结

避孕药不是“洪水猛兽”，也不是“美容神药”，而是“在医生指导下，让月经听话、皮肤开挂、疼痛退散、癌症让道的智能小钥匙。”

钥匙交给你，开锁找我们：南通大学附属医院生殖医学中心一直在！