

### 如何预防中毒? 记住这几点!

1. 保持通风: 使用燃气、煤炉、炭火时, 务必开窗通风, 定期检查管道、阀门和烟道。
2. 远离密闭燃烧: 不要在密闭房间内长时间使用燃气热水器; 烧烤应在户外或通风极佳的室内进行。
3. 行车安全: 避免在紧闭车窗的情况下长时间开着空调。
4. 安装报警器: 建议在厨房、卧室等区域安装一氧化碳报警器, 及早发现危险。

### 如果怀疑中毒, 第一时间这样做!

1. 立即开窗通风, 迅速关闭燃气等可能来源, 并将人员转移到空气新鲜处。
2. 保持呼吸道通畅, 解开衣领、腰带, 将头偏向一侧, 防止呕吐物窒息。
3. 立即拨打 120, 尽快送医是关键!
4. 禁止明火: 切勿开关电器、使用打火机等, 防止引发爆炸。
5. 尽早高压氧治疗: 这是救治一氧化碳中毒最有效的方法之一, 能迅速置换出血液中的一氧化碳, 纠正缺氧。

### 注意

一氧化碳无色无味, 难以察觉, 很多悲剧都源于一时的疏忽。安全无小事, 预防重于救治。

请将这份科普告知身边的家人和朋友, 提高警惕, 共同守护我们与家人的健康!