

《新中风 120》中风识别中国方案由吉训明院士、复旦大学赵静教授、美国宾夕法尼亚大学刘仁玉教授、通大附院季秋虹教授共同创作。该方案扩大了中风症状覆盖范围,不再依赖英文口诀如 FAST 或 BEFAST,实现了卒中识别体系的中国本土化。此次发布的“新中风 120”则简化为:1 张脸出现口角歪斜,1 双眼出现视物不清。2 只胳膊出现单侧无力,2 条腿出现走路不稳。0 听言即出现说不清楚,说不明白。0 延误,只要出现任一症状突发,即刻拨打 120。

近年来,通大附院积极参与在南通地区构建卒中防治“市—县—乡—村”四级联动防治体系,打造“防—治—管—康—健”全周期一体化防控模式,大力普及“1 看、2 查、0 (聆)听”的早期识别技能,推动预防知识进村入户、入脑入心。南通市成功获批国家卫生健康委百万减残工程——脑卒中防治与减残全域试点市,系统化、标准化、全域化的脑卒中防治与减残“南通经验”走向全国。在此次学术年会上,吉训明教授、新加坡国立大学医学院 De Silva Deidre Ann 教授、尼日利亚伊巴丹大学医院 Mayowa 教授、英国牛津大学 Gary Ford 教授、首都医科大

学宣武医院马青峰教授、天津环湖医院岳伟教授、通大附院神经内科主任季秋虹教授分别以《攻坚卒中减残,践行健康中国——国家卫健委百万减残工程进展》、《世界卒中组织卒中宣传活动》、世界卫生组织—《柳叶刀》神经康复委员会工作、《人工智能与中风院前医疗》、《急性缺血性卒中超时间窗溶栓治疗》、《中国中风识别行动进展》、《南通中风识别行动进展》为题进行演讲。

来自南通及周边地区卒中防治的专家、学者参加了会议。

