

看似普通的腰部骨折，竟是恶性血液病

■ 居靖雯

骨折？不，是骨髓瘤！一场看似普通的腰部骨折，背后竟隐藏着恶性血液病的隐患。

一次跨越 20 年的守护，承载着医患之间的信任与坚守。72 岁的顾先生在人生的不同阶段两度遭遇重疾，却都在通大附院的专业诊疗与温情守护下重获新生。

骨折竟是“烟雾弹”：腰背疼痛牵出多发性骨髓瘤

顾先生去年因外伤导致腰部疼痛，经检查确诊为骨折，在外院休养。起初，家人都以为这只是普通的骨折，并未过多警惕，却不知此次骨折实为病理性骨折——由潜在疾病引起的骨破坏。

休养期间，顾先生遵医嘱进行血常规等相关检查，医生发现他的血沉指标异常升高，远远超出正常男性的水平，提示体内可能存在异常的炎症反应或器质性病变，建议他进一步检查明确病因。

为求精准诊疗，顾先生转至通大附院骨科就诊，医生对其进行全面检查后，发现存在明显的骨质破坏迹象。为



左一为主任医师黄红铭

明确病变范围及性质，医院为他安排了 PET-CT 检查，检查结果提示：全身骨骼密度不均匀减低，散在分布、范围大小不一的骨质破坏灶，且病变部位糖代谢不均匀增高。结合上述检查结果，医生高度怀疑顾先生患有淋巴造血系统疾病，其中以多发性骨髓瘤的可能性最大。

去年 9 月，顾先生正式转入通大附院血液内科，血液内科党支部书记兼副主任、主任医师黄红铭教授团队为其完善了骨髓穿刺及骨髓活检等关键检查，最终明确诊断为多发性骨髓瘤。多发性骨髓瘤是一种起源于浆细胞的恶性血液系统疾病，既往临床上对于高龄患者，造血干细胞移植往往受到诸多限制，一方面是患者身体耐受度不足，另一方面是移植相关风险较高，因此很多高龄患者难以实施该治疗方案。