

通大附院全科医学科

——您的“健康管家”，提供全程连续的健康守护

■ 王霏

现代医疗体系深度专科化提升了治疗的精准性,但对于慢病多病和诊断不明确的患者,复杂的健康问题往往需要辗转多科。全科医学科破解这一困境,以整合式医疗,致力于为您与家人提供全生命周期、全方位的健康守护。

全身消瘦的“谜案” 多项生理指标存在异常

58岁的施女士在一年内体重由41公斤急剧下降至26公斤,并伴有持续乏力。辗转多家医院就诊未能改善,于去年8月入住我院全科医学科。经过系统性评估,患者存在重度营养不良,且呈现多系统受累表现:风湿免疫指标异常,同时合并肝功能损害与甲状腺功能减退等。

科室迅速启动多学科诊疗(MDT),为其制定个体化的综合治疗方案,包括营养支持、免疫调节、肝脏保护、甲状腺激素替代治疗,并基于全科医学秉持的“生物—心理—社会”医学模式,开展心理干预。经过综合治疗与长期随访管理,至去年11月复诊时,施女士的食欲、体力及整体精神状态均得到显著改善。

高血压、糖尿病、水肿交织 慢病多病管理实践

79岁的顾大爷因“全身水肿半年”前来就诊,既往有高血压、糖尿病史,虽长期用药,但血压、血糖控制均不理想。全科医学科接诊后,并未局限于“水肿”这一单一症状进行孤立诊治,而是迅速启动了全方位的系统性健康评估。评估发现,患者同时存在慢性肾功能不全、下肢动脉粥样硬化伴斑块形成、颈动脉斑块等多种健康问题。

基于评估结果,诊疗组为其制定了整合式健康管理方案,同步优化降压与降糖策略、加强肾脏保护、并改善下肢循环。经过一周的综合处理,顾大爷的水肿显著消退,血压、血糖趋于平稳,整体健康状况获得明显改善。此案例充分体现了全科医学在共病管理与综合干预方面的核心优势。