

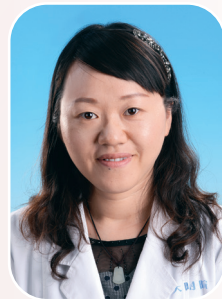
# 小儿突发惊厥，竟是肠胃炎在作祟

供稿 | 杨丽丽 专业审稿 | 杨卫霞

**杨卫霞:**通大附院主任医师，副教授，医学博士，硕导

**擅长:**1.儿童内分泌疾病诊治，包括儿童糖尿病、甲状腺疾病、矮小症、性发育异常、肾上腺疾病、骨发育异常、尿崩症、垂体功能异常、遗传代谢病等。2.儿童、青少年生长发育监测和保健。3.儿童、青少年肥胖体重管理。4.儿童常见病、多发病诊治。

**门诊时间:**周四上午（东院区），周一全天、周六下午（西院区）



扫码读千篇科普文章

最近在病房里遇到一名小患者，因为“呕吐腹泻3天，惊厥2次”由120送来住院。经过止吐、止泻、止惊、补液等积极治疗后，孩子很快就不吐不泻不惊了，精神也好了起来，没有再发生过惊厥。家长在病床边既心疼又后怕，反复问：“医生，这到底是怎么回事？会不会是癫痫？会不会影响脑子呢？”

这其实是儿科急诊中并不少见的一种情况——轻度胃肠炎伴良性惊厥。今天，我们就来好好认识一下这个听起来吓人，但通常预后良好的“纸老虎”。

## 什么是轻度胃肠炎伴良性惊厥？

简单来说，它是指原本健康的孩子，在患急性胃肠炎（表现为呕吐、腹泻、发热）的病程中，突然出现的短暂性全身性惊厥发作。它有几个关键特征：

与胃肠炎相关：惊厥发生在胃肠道症状出现后的1~5天内。

“良性”是核心：这种惊厥通常不会对孩子的智力和神经系统发育造成长期损害，也不会演变成癫痫。

常见于幼儿：高发年龄是6个月到3岁的婴幼儿。

## 为什么会“肚子生病”，却“脑子抽风”？

根本原因尚未完全明确，但目前医学界认为，这可能与以下因素有关：

1. 病毒攻击：引起胃肠炎的某些病毒（如轮状病毒、诺如病毒等）可能具有一定“嗜神经性”，容易引发大脑神