



公众号·南通大学附属医院儿童医学中心

经元的异常放电。

2. 免疫反应: 身体在对抗肠道病毒感染时产生的强烈免疫和炎症反应, 可能“间接”影响大脑功能, 降低惊厥阈值。

可以把它理解为, 病毒感染在胃肠道“主战场”作战时, 产生的“流弹”或引起的全身“混乱”, 暂时影响到了大脑这个“指挥部”, 导致了一次短暂的“电路短路”。

它和“热性惊厥”是一回事吗?

两者很像, 但有区别。两者都是婴幼儿期常见的惊厥原因, 且大多预后良好。

热性惊厥: 主要由高热触发, 体温上升是最常见的诱因。

轻度胃肠炎伴良性惊厥: 可以由发热诱发, 但也常常在不发热或低热时发生。呕吐、腹泻本身是更重要的相关因素。

孩子发作时是什么样子?

发作通常很突然, 表现为:

意识丧失, 呼之不应。

双眼上翻、凝视或斜视。

口唇发紫, 牙关紧闭, 口吐白沫。

四肢僵硬或节律性地抽动。

家长最关心的问题: 会伤脑子吗? 会变癫痫吗?

这是“良性”二字的真正意义:

不影响智力: 绝大多数研究表明, 这类孩子未来的智力、学习能力、行为发育与正常儿童无差异。

癫痫风险极低: 发展为癫痫的概率非常低, 仅略高于普通儿童, 但远低于复杂性热性惊厥或其他脑部疾病引起的惊厥。如果反复发作需要当心! 虽然大部分良性, 但如果反复发作也有可能引起脑损伤。

通常不复发: 多数孩子一生中只发