

打喷嚏是感冒还是鼻炎？

供稿 | 邱金红 专业审稿 | 倪昊生

倪昊生:通大附院耳鼻咽喉科主任医师，副教授，医学博士，硕导

擅长:1.耳鼻咽喉科常见及疑难疾病的诊治。2.省医师协会睡眠医学分会委员，专注儿童与成人阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的规范化治疗，常规开展腺样体切除、扁桃体（部分）切除及悬雍垂腭咽成形术等手术3.省医学会耳鼻咽喉分会嗓音学组委员，常规开展微创手术治疗嗓音相关疾病，如声带息肉、小结、白斑及声带固定等。4.常规开展咽喉及头颈部常见良恶性肿瘤如喉癌、下咽癌、扁桃体肿瘤、颈部不明原因肿块等的手术治疗。

门诊时间:周四全天（东院区），周一全天、周六上午、周日上午（西院区）



扫码读千篇科普文章

咳、咳、咳……鼻塞，呼吸不顺畅，“鼻涕拉萨”，好难过哦！奶奶说我感冒了，医生说我得过敏性鼻炎了，感冒、鼻炎分不清啊！分不清，用错药，延误治疗，是时候请出咱附院的耳鼻喉专家来支招！

是过敏性鼻炎还是普通感冒？

症状；感冒有全身症状：全身无力、肌肉酸痛、发热等。

方法 1：从 4 大典型症状入手

鼻痒：过敏性鼻炎患者鼻、咽、喉、眼、耳等部位会非常痒；感冒患者鼻痒不明显，主要表现鼻塞。

流清鼻涕：过敏性鼻炎患者打喷嚏还伴有大量清水样鼻涕；感冒患者初期一般也会有清水样鼻涕，但量不多。

打喷嚏：过敏性鼻炎患者往往连续打喷嚏大于 3 个；感冒也会打喷嚏，但次数不多。

全身症状：过敏性鼻炎患者无全身

方法 2：从 3 个方面仔细甄别

症状出现顺序：感冒症状通常逐一出现，大多以喉咙痛开始—打喷嚏—流清水样鼻涕；过敏性鼻炎症状一起出现，打喷嚏、流清水鼻涕、鼻痒、鼻塞等。

症状持续时间：感冒症状通常 7~10 天左右；过敏性鼻炎症状持续大于 7~10 天，数周或数月，只要过敏原存在，症状也会持续存在。

症状发作间隔时间：感冒症状是在